



# SEVEN SUMMITS



**Samstag, 04. Juli 2015**

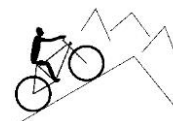
Start um 7:17, **REWE** am Bahnhof Empelde

**MTB-Marathon über die sieben höchsten Gipfel der Region Hannover**

(40 % Asphalt, 55 % Schotter, 5 % Trail)

2100 Höhenmeter, 110 km

zzgl. 100 Höhenmeter für 4-5 Turmbesteigungen





	km (Summe)	aktuelle Höhe	Hm (Summe)
<b>Bahnhof Empelde</b>	0	50	0
<b>Benther Berg</b>	5	173	125
<b>Gehrdener Berg</b>	10	154	225
<b>Annaturm, Deister</b> 	25	405	650
<b>Süntelturm</b> 	40	440	1050
<b>Krüllbrink/Ith</b>	65	439	1450

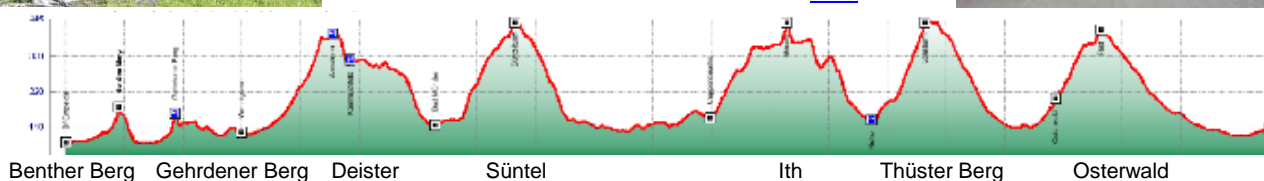


**REWE** in Salzhemmendorf



<b>Löns-Turm/ Thüster Berg</b>	80	441	1800
<b>Fast/Osterwald</b>	95	419	2100
<b>Sennhütte/ Osterwald</b> 	97	350	2100
<b>Bf. Völkse</b> 	110	100	2100

Bilder von Seven Summits 2014 [hier](#)



Benther Berg Gehrdener Berg Deister Süntel Ith Thüster Berg Osterwald