



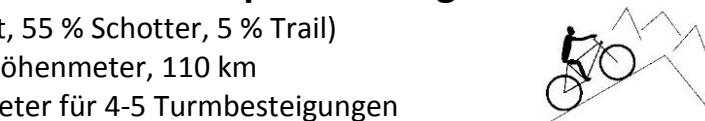
SEVEN SUMMITS



Samstag, 04. Juli 2015

Start um 7:17, REWE am Bahnhof Empelde

MTB-Marathon über die sieben höchsten Gipfel der Region Hannover



(40 % Asphalt, 55 % Schotter, 5 % Trail)

2100 Höhenmeter, 110 km

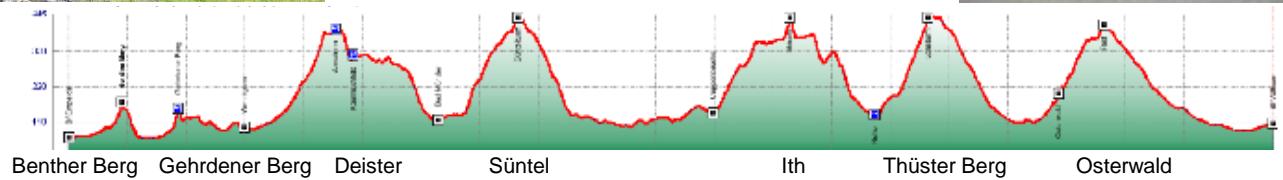
zzgl. 100 Höhenmeter für 4-5 Turmbesteigungen



S	km (Summe)	aktuelle Höhe	Hm (Summe)
Bahnhof Empelde	0	50	0
Benther Berg	5	173	125
Gehrdener Berg	10	154	225
Annaturm, Deister	25	405	650
Süntelturm	40	440	1050
Krüllbrink/Ith	65	439	1450
REWE in Salzhemmendorf			
Löns-Turm/ Thüster Berg	80	441	1800
Fast/Osterwald	95	419	2100
Sennhütte/ Osterwald	97	350	2100
Bf. Völksen	110	100	2100



Bilder von Seven Summits 2014 [hier](#)



Benther Berg Gehrdener Berg Deister Süntel Ith Thüster Berg Osterwald